

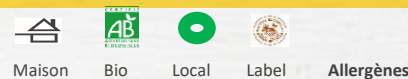
MENU du 21 au 25 août 2023

lundi 21 août 2023



| | Maison | Bio | Local | Label | Allergènes | | | Maison | Bio | Local | Label | Allergènes |
|---------------------|--------|-----|-------|-------|------------|-----------------|------------------------------------|--------|-----|-------|-------|------------|
| Lentilles échalotes | X | | | | 3,7,9 | Entrée | Concombre vinaigrette BEL Sciez | X | | X | X | 10 |
| Steak fromager | | | | | 1,3,7 | Plat protidique | Chipolatas | X | | | X | |
| Steak fromager | | | | | 1,3,7 | Plat Veggie | Gratin légumes | X | | X | | 1,3,7 |
| Haricots verts Bio | X | X | | X | 7 | Accompagnement | Boulgour | X | | | | 1 |
| | | | | | | Produit laitier | | | | | | |
| Flan nappé caramel | | | | | 7 | Dessert | Fruit Bio ici | | X | | | |
| | 40% | 20% | | 20% | | | | 80% | 20% | 40% | 40% | |

mardi 22 août 2023



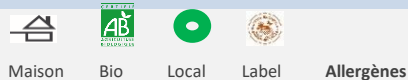
mercredi 23 août 2023



| | Maison | Bio | Local | Label | Allergènes |
|-------------------------------|--------|-----|-------|-------|------------|
| Taboulé à la menthe fraîche | X | | | X | 1,10 |
| Sauté de volaille au paprika | X | | | X | 1,7,9 |
| Boulettes de soja à la tomate | X | | | | 1,3,7 |
| Poêlée de légumes | X | | X | X | 1,7,9,10 |
| | | | | | |
| Fruit Bio ici | | X | | | |
| | 80% | 20% | 20% | 60% | |

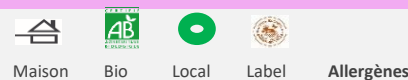
**PAINS BIO
LE JEUDI ET VENDREDI**

jeudi 24 août 2023



| | Maison | Bio | Local | Label | Allergènes | | | Maison | Bio | Local | Label | Allergènes |
|-------------------------------|--------|-----|-------|-------|------------|-----------------|-------------------------|--------|-----|-------|-------|------------|
| Courgettes au curry BEL Sciez | X | | X | X | 7,10 | Entrée | Salade de chou chinois | X | | X | X | 3,7,10 |
| Filet de poisson | X | | | X | 1,4,7,12 | Plat protidique | Emincé de bœuf teriyaki | X | | | X | 1,6,8,9,10 |
| Quenelle | X | | | | 1,3,7,10 | Plat Veggie | Semoule et pois chiches | X | | | | 1,3,7 |
| Riz Bio | X | X | | | | Accompagnement | Poêlée asiatique | X | X | | | 1,3 |
| | | | | | | Produit laitier | | | | | | |
| Compote | | | | | | Dessert | Cake | X | | | X | 1,3,7 |
| | 80% | 20% | 20% | 40% | | | | 100% | 20% | 20% | 60% | |

vendredi 25 août 2023



Liste des 14 Allergènes

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé seigle, orge, avoine, épeautre, Kamut ou leur souches hybridées) et produits à base de ces céréales
- 2 Crustacés et produit à base de crustacés
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poissons
- 5 Arachides et produits à base d'arachide
- 6 Soja et produits à base de Soja
- 7 lait et produits à base de lait y compris de lactose
- 8 fruits à coques (Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistache) et produits à base de ces fruits
- 9 Céleri et produits à base de céleri
- 10 Moutarde et produits à base de moutarde
- 11 Graines de sésame et produits à base de graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l (exprimés en SO₂)
- 13 Lupin et produits à base de lupin
- 14 Mollusques et produits à base de mollusques



Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'abattoirs agréés UE. Elles portent une appellation d'origine contrôlée et d'origine France, sauf rupture fournisseurs.

